



Příměstský tábor plný pohybu pro děti i teenagery v Tachově

8. – 12. 7. 2024 můžete přihlásit vaše děti (8 – 18 let) na sportovní kemp pod osobním vedením atleta, olympionika **Jiřího Mužíka**, národního rekordmana na 400m překážek, halového mistra Evropy, finalistu mistrovství světa - www.jirimuzik.cz

Rozvoj pohybových dovedností na atletickém ovále i vyzkoušení si různých dalších sportů přináší nový příměstský tábor v Tachově. Pro děti bude připraven nabitý sportovní i regenerační program, během kterého si zlepší obratnost, koordinaci i vytrvalost. Pondělí až pátek od 8:30 do 16:30, vyplněné sportem podle naší filozofie. Individuálním přístupem se zaměříme na rozvoj atletických dovedností, které děti potřebují pro každý sport. Budeme se věnovat technice běhu od základu a pak budeme pokračovat přes rozvoj rychlosti, dynamiky, akcelerace.... Protože máme rádi všestranný rozvoj dětí, budeme zkoušet i další sporty. Potkáme se s fotbalem, florballem, basketbalem, gymnastikou, plaváním a dalšími. Naučíme se správně protahovat a dýchat při sportu, zaměříme se i na regeneraci.

Zázemí tachovských sportovišť a profesionální vedení

V rámci kempu budou zajištěny obědy i svačiny, kempové triko a upomínkové předměty, ale hlavně tým nadšených sportovců – vedoucích. Samozřejmostí je rozdělení dětí podle věkových kategorií.

Omezené počty přihlášených

Kapacita tábora je omezena, pro prvních 30 přihlášených je cena 4 500 Kč za osobu, pro všechny další již 5 000 Kč. V případě zájmu stačí vyplnit přihlášku a poslat na email info@sportsac.cz, zaplatit zálohu 2 500 Kč na účet 115-7843190297/0100 (do zprávy pro příjemce uveďte jméno dítěte a kemp Tachov). Více informací najdete také na stránkách. www.sportsac.cz

Mgr. Jiří Mužík

Sportsac - SPORTS Academy and Camps Jirky Mužíka